

**Accoutumance 1, 2 et 3**

**Mardi**: 16h15-16h45 I 16h45-17h15 I 17h15-18h00   
**Mercredi:** 13h00-13h30 I 13h30-14h00 I 14h00-14h45 I 15h00-15h30  
**Vendredi:** 16h30-17h00 I 17h00-17h30 I 17h30-18h00  
 **Samedi**: 13h00-13h30 I 13h30-14h00 I 14h00-14h30

**Perfectionnement**

**Mardi**: 16h15-17h00   
**Mercredi** : 13h00-13h45  
**Samedi** : 13h00-13h45

**Groupe jeunes-loisir**

**Mercredi**: 14h45-15h30  
**Samedi**: 13h45-14h30

|  |
| --- |
| **Pré-compétition et compétition Avenir  L’accès au groupe est réservé aux enfants nés en 2010 à 2013 sur candidature et/ou sélection (obligation de participer à 5 compétitions au minimum)** |
| **Mardi:** 17h00-18h00 **Mercredi:** 13h45-14h45 **Samedi:** 7h45-9h00 |

**Groupe ELITES***Accès au groupe sur candidature et/ou sélection*

**Masters, Triathlètes, Loisirs**Séances non dirigées

Matinales :  **Mardi** : 6h15-7h40 I **Jeudi** : 6h15-7h40 + **Samedi** : 13h00-14h30

Une image contenant texte, clipart

Description générée automatiquement

Inscriptions : nancy@soret.be